

Dane aktualne na dzień: 07-04-2026 12:41

Link do produktu: <https://www.greenbike.pl/pedaly-szosowe-spd-sl-shimano-105-pd-r7000-komplet-z-blokami-p-7566.html>



Pedały szosowe SPD-SL Shimano 105 PD-R7000 Komplet z blokami

Cena	342,99 zł
Cena poprzednia	368,99 zł
Dostępność	Produkt w magazynie
Czas wysyłki	48 godzin
Kod producenta	EPDR7000
Producent	Shimano

Opis produktu

Pedały szosowe Shimano 105 PD-R7000 - Wydajność i transfer mocy z włókna węglowego

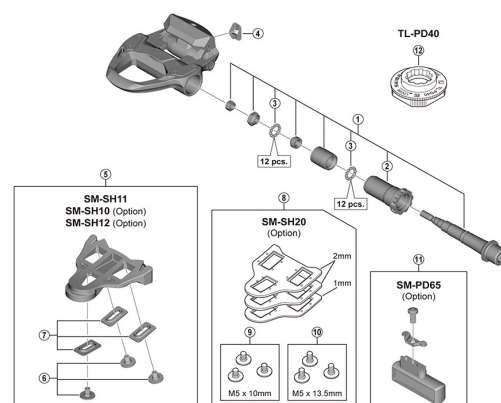
Pedały szosowe Shimano 105 PD-R7000 to rozwiązanie, które od lat definiuje standardy w świecie kolarstwa szosowego. Jako model z grupy 105, stanowią idealny balans między profesjonalną wydajnością a przystępną ceną. Wykonane z lekkiego kompozytu węglowego, oferują wyjątkową sztywność przy zachowaniu niskiej masy, co jest kluczowe podczas długich podjazdów i dynamicznych sprintów. Bardzo szeroka platforma gwarantuje optymalne podparcie stopy, przekładając każdy wat generowanej energii bezpośrednio na napęd roweru.



Inżynierowie Shimano postawili na trwałość - płytka korpusu wykonana ze stali nierdzewnej skutecznie ogranicza odkształcenia oraz zużycie materiału, zachowując precyzję wpięcia przez tysiące kilometrów. Dzięki regulacji napięcia sprężyny, użytkownik ma pełną kontrolę nad siłą wpięcia i wypięcia, co czyni ten model przyjaznym zarówno dla zawodników, jak i osób rozpoczynających przygodę z szosą. Owiana legendą niezawodność serii 105 sprawia, że PD-R7000 to wybór, na którym można polegać w każdych warunkach pogodowych.

Analiza technologii - Sztywność i aerodynamika SPD-SL

- Korpus z kompozytu węglowego: Zastosowanie włókien węglowych drastycznie redukuje masę pedałów, oferując jednocześnie sztywność wymaganą przez profesjonalistów.
- Bardzo szeroka platforma: Maksymalizacja powierzchni styku bloku z pedałem. Korzyść: efektywniejsze przenoszenie mocy i większy komfort podparcia stopy podczas wielogodzinnych treningów.
- Zoptymalizowany rozkład łożysk: Szerokie rozmieszczenie łożysk zapewnia równomierny rozkład obciążenia i stabilność obrotu pod dużym naciskiem.
- Ochronna płytka stalowa: Wymienna wstawka ze stali nierdzewnej chroni kompozytowy korpus przed wycieraniem przez blok. Gwarancja: długowieczność i brak luzów na linii but-pedał.



Najczęściej Zadawane Pytania (FAQ)

Czy bloki znajdują się w zestawie z pedałami PD-R7000?

Tak, w każdym oryginalnym zestawie Shimano PD-R7000 znajduje się komplet żółtych bloków szosowych SM-SH11 (ruchome w zakresie 6 stopni) wraz z kompletem śrub i podkładek montażowych.

Jaka jest różnica między systemem SPD-SL a zwykłym SPD?

System SPD-SL stosowany w modelu R7000 posiada znacznie większą powierzchnię styku i blok mocowany na 3 śruby. Jest to rozwiązanie dedykowane wyłącznie do kolarstwa szosowego, nastawione na maksymalny transfer mocy i aerodynamikę. W przeciwieństwie do górskiego SPD, blok wystaje poza podeszwę buta.

Instrukcja montażu i regulacji siły wypięcia

Poniżej znajdziesz oficjalne wytyczne dotyczące montażu pedałów oraz regulacji napięcia sprężyny za pomocą klucza imbusowego. Pamiętaj o regularnym sprawdzaniu stanu zużycia bloków dla zachowania bezpieczeństwa.

UM-41W0A-003

Podręcznik użytkownika

Pedały SPD-SL

WAŻNA INFORMACJA

Aby uzyskać informacje dotyczące montażu, regulacji i wymiany produktów, które nie zostały opisane w tym podręczniku użytkownika, należy skontaktować się z punktem sprzedaży lub dystrybutorem. Podręcznik sprzedawcy dla doświadczonych i zawodowych mechaników rowerowych jest dostępny na naszej stronie internetowej (<https://pl.shimano.com>).

Ze względów bezpieczeństwa należy dokładnie zapoznać się z niniejszym podręcznikiem użytkownika przed użyciem produktu, przestrzegać go podczas jego użytkowania i przechowywać w dostępnym miejscu.

Poniższe instrukcje muszą być zawsze przestrzegane w celu zapobieżenia obrażeniom oraz uszkodzeniom wyposażenia i otoczenia. Instrukcje zostały sklasyfikowane zgodnie ze stopniem niebezpieczeństwa lub wielkością możliwych uszkodzeń, które mogą wynikać z nieprawidłowego użytkowania produktu.

! NIEBEZPIECZEŃSTWO	Niezastosowanie się do podanych instrukcji skutkuje śmiercią albo poważnymi obrażeniami.
! OSTRZEŻENIE	Niezastosowanie się do podanych instrukcji może skutkować śmiercią albo poważnymi obrażeniami.
! PRZESTROGA	Niezastosowanie się do podanych instrukcji może skutkować obrażeniami albo uszkodzeniami wyposażenia i otoczenia.

Istotne informacje dotyczące bezpieczeństwa

! OSTRZEŻENIE

- Nie demontować ani nie modyfikować produktu. W przeciwnym razie może to spowodować nieprawidłowe działanie produktu, co może doprowadzić do nagłego upadku, a w konsekwencji poważnych obrażeń.
- Przed podjęciem jazdy w takich blokach (butach) i takich pedałach, należy upewnić się, czy rozumie się działanie mechanizmu blokowania/zwalniania pedałów i bloków (butów). Pedały SPD-SL zaprojektowano w taki sposób, aby wypinały się tylko wtedy, gdy jest to zamierzone. Nie zaprojektowano ich w celu automatycznego wypinania w razie upadku z roweru.
- Z tym produktem należy stosować tylko buty SPD-SL. Wszelkie inne rodzaje butów mogą nie wypiąć się z pedałów lub wypiąć się niespodziewanie.
- Należy używać wyłącznie bloków SHIMANO i upewnić się, że śruby mocujące zostały mocno dokręcone do butów. Brak mocnego dokręcenia śrub może doprowadzić do upadku, podczas którego bloki nie wypną się z pedałów.
- Przed podjęciem jazdy z takimi pedałami i blokami nacisnąć hamulce, a następnie postawić jedną stopę na ziemi i wypróbować wkładanie i wypinanie każdego bloku z pedału, dopóki nie będzie to wychodziło w sposób naturalny i z minimalnym wysiłkiem.
- Do czasu opanowania wypinania i wypinania bloków z pedałów należy jeździć po płaskich powierzchniach.

Przed rozpoczęciem jazdy, wyregulować siłę utrzymywania bloków w pedałach stosowanie do upodobań. Jeśli siła utrzymywania bloków w pedałach będzie niewielka, bloki mogą przypadkowo wypiąć się, powodując utratę równowagi i upadek z roweru. Jeśli siła utrzymywania bloków w pedałach będzie duża, wypięcie bloków będzie utrudnione.

Podczas wolnej jazdy lub konieczności zatrzymania roweru, (np. podczas zawracania, zbliżania się do skrzyżowania, jazdy pod górę), należy wcześniej wypiąć bloki z pedałów, aby w każdej chwili możliwe było oparcie nogi o podłoże.

W przypadku jazdy w niekorzystnych warunkach zastosować mniejszą siłę utrzymywania bloków w pedałach.

Bloki i wiązania powinny być wolne od zanieczyszczeń w celu zapewnienia swobodnego wypinania oraz wypinania.

Należy pamiętać o okresowej kontroli zużycia bloków. Jeśli bloki są zużyte, przed jazdą na rowerze należy je wymienić, a po wymianie bloków pedałów, wyregulować siłę utrzymywania bloków.

Jeżeli powyższe ostrzeżenia nie będą przestrzegane, buty mogą nie wypiąć się z pedałów, kiedy to konieczne, lub wypiąć się nieoczekiwanie albo przypadkowo, czego konsekwencją mogą być poważne obrażenia.

W przypadku jazdy po drogach publicznych zamontowanie odbłasków na rowerze jest obowiązkowe. Odblaski są sprzedawane osobno do modeli niewyposażonych w nie standardowo. Aby uzyskać informacje na temat kompatybilnych odbłasków, należy skontaktować się z punktem sprzedaży lub dystrybutorem.

Przewać jazdę na rowerze, jeżeli odbłaski są zanieczyszczone lub uszkodzone. W przeciwnym razie kierowcy nadjeżdżających pojazdów będą mieli trudności z zauważeniem roweru.

Uwaga

- Jeżeli pedały działają gorzej niż zwykle, należy dokonać ponownego sprawdzenia.
- W przypadku problemów z częściami obrotowymi pedałów, może być konieczna ich regulacja. Skontaktować się ze swoim punktem sprzedaży lub dystrybutorem.
- Gwarancja nie obejmuje naturalnego zużycia ani pogorszenia działania wynikających z normalnego użytkowania i starzenia się.

Regularne kontrole przed rozpoczęciem jazdy na rowerze

Przed rozpoczęciem jazdy na rowerze należy sprawdzić poniższe elementy. W przypadku występowania problemów należy skontaktować się z punktem sprzedaży lub dystrybutorem.

- Czy części mocujące są właściwie zamocowane?
- Czy między blokiem a pedałem zwiększył się nadmierny luz z powodu zużycia elementów?
- Czy podczas wypinania lub wypinania bloków występują jakiegokolwiek nieprawidłowości?
- Czy słychać jakiejś nieprawidłowe dźwięki?

Nazwy części



Używanie bloków

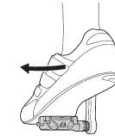
■ Jak wypiąć

Wcisnąć bloki w wiązanie pedałów, wykonując ruch w dół pod kątem.



■ Jak wypiąć

Wypięcie buta z tych bloków jest możliwe tylko gdy pięta jest skierowana na zewnątrz.

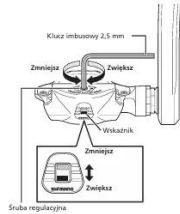


Uwaga:

Trzymając jedną nogę na podłożu należy wywyczyć powtarzalne wypinanie i wypinanie. Podczas wypinania bloku z wiązania należy dostosować optymalną siłę utrzymywania bloków.

Regulowanie siły utrzymywania bloków w pedałach

- Napięcie sprężyny pedałów reguluje się przez obracanie śruby regulacyjnej.
- Jednokrotne kilkunastokrotne obróty występują cztery kilkunastokrotne.
- Śruba regulacyjna znajduje się z tyłu każdego wiązania.
- Do wypinania bloku z wiązania należy dostosować siłę sprężyny do optymalnej siły utrzymującej blok.
- Należy wyrównać napięcie sprężyn w obu pedałach, korzystając ze wskaźników napięcia i zliczając liczbę obrotów śruby regulacyjnej.
- Przekręcenie śruby regulacyjnej w prawo zwiększa siłę utrzymywania bloku; przekręcenie jej w lewo zmniejsza ją.



Nie wolno obracać śruby poza punkt, w którym wskaźnik pokazuje maksymalne lub minimalne napięcie.

Uwaga:

- Aby zapobiec przypadkowemu wypięciu się bloku oraz zapewnić możliwość jego wypięcia, gdy to konieczne, należy upewnić się że siła utrzymywania bloków jest odpowiednio wyregulowana.
- Jeżeli bloki nie będą ustawione równomiernie, może to utrudnić wypinanie i wypinanie z bloków. Siła utrzymywania bloku lewego i prawego pedału powinna być równomiernie wyregulowana.

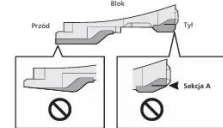
Wymiana bloków

Bloki zużywają się i należy je okresowo wymieniać.

Jeżeli z powodu zużycia elementów wypinanie buta z bloku staje się zbyt ciężkie lub luźne, należy natychmiast skontaktować się z punktem sprzedaży lub dystrybutorem i wymienić bloki na nowe.

Uwaga:

Jeśli kolorowy element bloku zużyje się, należy wymienić blok na nowy. Przed: bloki należy wymienić, gdy czarna warstwa znajdująca się pod blokami będzie widoczna. Tył: bloki należy wymienić, gdy blok zostanie zużyty do pokazanej na rysunku sekcji A.



Montaż odbłasków (sprzedawanych osobno)

Dostępne są dodatkowe zestawy odbłasków. Odblaski różnią się w zależności od modelu pedałów, dlatego należy się skontaktować z dystrybutorem lub punktem sprzedaży.

Uwaga: w przypadku wprowadzenia ulepszeń dane techniczne mogą ulec zmianie bez powiadomienia. (P010)

Dostawa akcesoriów

Produkt jest fabrycznie nowy i dostępny w naszym magazynie. Oferujemy szybkie formy dostawy:

Dostawa kurierem: Bezpieczna przesyłka dostarczona bezpośrednio pod wskazany adres przez sprawdzoną firmę kurierską. Szybka realizacja to nasz standard.

Dostawa do Paczkomatu InPost lub punktu DPD Pickup: Najwygodniejsza forma odbioru akcesoriów. Odbierz swoje zamówienie o dowolnej porze, 24/7, w wybranym przez Ciebie punkcie InPost lub punkcie DPD Pickup.

Odbiór osobisty: Zapraszamy do naszych salonów stacjonarnych GreenBike. Zamów produkt online i odbierz w jednym z naszych salonów stacjonarnych.

Gwarancja i bezpieczeństwo

Kupując u nas, zyskujesz pełne bezpieczeństwo. Produkt objęty jest 24-miesięczną gwarancją sprzedawcy. Jako autoryzowany dealer Shimano w Polsce, gwarantujemy oryginalność produktu oraz pełne wsparcie posprzedażowe.

SHIMANO 105 PD-R7000

Parametr	Szczegóły techniczne i materiałowe
System wpięcia	SPD-SL (szosowy).
Przeznaczenie	Kolarstwo szosowe, triathlon, treningi wydolnościowe.
Materiał korpusu	Kompozyt węglowy (Carbon).
Materiał osi	Stal chromowo-molibdenowa (Chromoly).
Płytki ochronne	Stal nierdzewna (Stainless Steel).
Regulacja siły	Płynna regulacja napięcia sprężyny wpinania/wypinania.
Bloki w zestawie	Tak - Shimano SM-SH11 (żółte).
Waga pary	Ok. 265 g (bez bloków).
System łożyskowania	Łożyska kasetowe o szerokim rozstawie.
Wersja opakowania	Pudełko (Box) - zawiera pedały lewy, prawy i bloki.

Dlaczego warto kupić w GreenBike.pl

- **Bezpieczna transakcja i szybka dostawa** - Twoje zamówienie jest chronione i realizowane błyskawicznie.
- **Profesjonalne doradztwo** - Nasi eksperci pomogą Ci dobrać idealny rower i akcesoria. Skontaktuj się z nami tutaj.
- **Gwarancja jakości** - Jesteśmy autoryzowanym dealerem czołowych marek rowerowych.
- **Elastyczne formy płatności** - Oferujemy wygodne raty 0% oraz opcje leasingu.