

Link do produktu: <https://www.greenbike.pl/pedaly-shimano-spd-pd-m324-komplet-z-blokami-p-7288.html>

## Pedały Shimano SPD PD-M324 Komplet z blokami



Cena	<b>172,99 zł</b>
Cena poprzednia	<b>249,00 zł</b>
Dostępność	<b>Produkt w magazynie</b>
Czas wysyłki	<b>48 godzin</b>
Kod producenta	<b>EPDM324</b>
Producent	<b>Shimano</b>

### Opis produktu

#### **Shimano PD-M324 - Kultowe pedały hybrydowe 2-w-1 (SPD + Platforma) do turystyki i jazdy miejskiej**

Pedały Shimano PD-M324 to jedno z najbardziej legendarnych i cenionych rozwiązań w ofercie japońskiego giganta. Łączą one w sobie dwie, pozornie wykluczające się cechy: efektywność profesjonalnego systemu zatrzaskowego SPD oraz swobodę klasycznego pedału platformowego. Dzięki jednostronnemu mechanizmowi wpięcia, możesz używać butów rowerowych podczas długich wypraw, a w drodze do pracy czy na zakupy wskoczyć na rower w zwykłym obuwiu cywilnym. To idealny wybór dla kolarzy rozpoczynających przygodę z zatrzaskami, którzy szukają maksymalnej uniwersalności.



Konstrukcja modelu PD-M324 została zaprojektowana z myślą o trwałości na lata. Korpus wykonany z kutego i anodowanego aluminium w połączeniu z pancerną osią ze stali chromowo-molibdenowej (Cr-Mo) gwarantuje odporność na uszkodzenia mechaniczne. Precyzyjnie uszczelnione łożyska stożkowo-kulkowe pracują płynnie nawet w ekstremalnych warunkach – błoto, deszcz czy piasek nie skracają ich żywotności. W zestawie otrzymujesz wielokierunkowe bloki SM-SH56, które ułatwiają naukę wypinania, czyniąc ten model najbezpieczniejszym punktem startowym w świecie SPD.

#### Analiza technologii - Uniwersalność i serwisowalność

- **Konstrukcja Hybrydowa:** Z jednej strony wydajny mechanizm SPD, z drugiej stabilna platforma z ząbkowanym brzegiem. Korzyść: rower staje się wielozadaniowy bez konieczności zmiany pedałów.
- **Regulowane napięcie sprężyny:** Prosta regulacja napięcia wpinania i wypinania. Zaleta: sam decydujesz, jak lekko but ma się wypinać, co drastycznie podnosi poczucie bezpieczeństwa początkujących.
- **Uszczelnione łożyska kulkowe:** Zastosowanie łożysk stożkowo-kulkowych z wymiennymi miskami. Gwarancja: pedały są w pełni serwisowalne – można je rozebrać i nasmarować, co przedłuża ich życie niemal w nieskończoność.
- **Materiały Premium:** Oś ze stali chromowo-molibdenowej to najwyższa sztywność i odporność na pęknięcia, nawet pod ciężkim kolarzem e-bike.

#### Najczęściej Zadawane Pytania (FAQ)

## Czy bloki SM-SH56 dołączone do zestawu są bezpieczne?

Tak, model SM-SH56 to tzw. bloki wielokierunkowe. Pozwalają one na wypięcie stopy nie tylko poprzez ruch piętą na boki, ale również przez szarpnięcie do góry lub pod skosem. Jest to system "bezpiecznikowy", który wybacza błędy i ułatwia szybkie oswobodzenie nogi w nagłych sytuacjach.

## Czy strona platformowa zapewnia dobrą przyczepność w zwykłych butach?

Tak, krawędź platformy posiada wyraźne ząbkowanie, które zapobiega ześlizgiwaniu się buta cywilnego, nawet gdy podeszwa jest mokra. Jest to znacznie pewniejsze rozwiązanie niż w standardowych pedałach plastikowych.

## Instrukcja obsługi, montażu i regulacji pedałów

Poniżej znajdziesz kompletne wytyczne dotyczące montażu bloków SPD oraz regulacji siły wpięcia w pedałach Shimano PD-M324:

SI-41N0G-002 Instrukcje serwisowe

### Pedały SPD

#### WAŻNA INFORMACJA

Instrukcje serwisowe znajdują się w witrynie:  
<https://pl.shimano.com>

**Ze względów bezpieczeństwa przed użyciem produktu należy dokładnie zapoznać się z niniejszymi „Instrukcjami serwisowymi”, przestrzegając ich podczas użytkowania produktu i przechowywać w takim miejscu, aby w każdej chwili były dostępne do wglądu.**

Poniższe instrukcje muszą być zawsze przestrzegane w celu zapobieżenia obrażeniom oraz uszkodzeniom wyposażenia i otoczenia. Instrukcje zostały skłasyfikowane zgodnie ze stopniem niebezpieczeństwa lub wielkością możliwych uszkodzeń, które mogą wynikać z nieprawidłowego użytkowania produktu.

<b>! NIEBEZPIECZEŃSTWO</b>	Niezastosowanie się do podanych instrukcji skutkuje śmiercią albo poważnymi obrażeniami.
<b>! OSTRZEŻENIE</b>	Niezastosowanie się do podanych instrukcji może skutkować śmiercią albo poważnymi obrażeniami.
<b>! PRZESTROGA</b>	Niezastosowanie się do podanych instrukcji może skutkować obrażeniami albo uszkodzeniem wyposażenia i otoczenia.

#### ! Istotne informacje dotyczące bezpieczeństwa

##### ! OSTRZEŻENIE

- Nie demontować ani nie modyfikować produktu. W przeciwnym razie może to spowodować nieprawidłowe działanie produktu, co może doprowadzić do nagłego upadku, a w konsekwencji poważnych obrażeń.
- Z tym produktem należy stosować tylko buty SPD. Wszelkie inne rodzaje butów mogą nie wpiąć się z pedałów lub wpiąć się niespodziewanie.
- Należy używać wyłącznie bloków SHIMANO (SM-SH51/SM-SH52/SM-SH55/SM-SH56) i upewnić się, że śruby mocujące zostały mocno dokręcone do butów. Brak mocnego dokręcenia śrub może doprowadzić do upadku, podczas którego bloki nie wypną się z pedałów.

- Przed podjęciem jazdy w takich blokach (butach) i z takimi pedałami, należy upewnić się, czy zrozumieliście działanie mechanizmu blokowania/zwalniania pedałów i bloków (butów). Pedały SPD zaprojektowano w taki sposób, aby wypinały się tylko wtedy, gdy jest to zamierzone. Nie zaprojektowano ich w celu automatycznego wypinania w razie upadku z roweru.
- Przed podjęciem jazdy z takimi pedałami i blokami nacisnąć hamulce, a następnie postawić jedną stopę na ziemi i wypróbować wkładanie i wypinanie każdego bloku z pedału, dopóki nie będzie to wychodziło w sposób naturalny i z minimalnym wysiłkiem.

- Do czasu opanowania wypinania i wypinania bloków z pedałów należy jeździć po płaskich powierzchniach.
- Przed rozpoczęciem jazdy, wyregulować siłę utrzymywania bloków w pedałach stosownie do upodobań. Jeśli siła utrzymywania bloków w pedałach będzie niewielka, bloki mogą przypadkowo wypiąć się, powodując utratę równowagi i upadek z roweru. Jeśli siła

utrzymywania bloków w pedałach będzie duża, wypięcie bloków będzie utrudnione.

- Podczas wolnej jazdy lub konieczności zatrzymania roweru, (np. podczas zawracania, zbliżania się do skrzyżowania, jazdy pod górę), należy wcześniej wypiąć bloki z pedałów, aby w każdej chwili możliwe było oparcie nogi o podłoże.

- W przypadku jazdy w niekorzystnych warunkach zastosować mniejszą siłę utrzymywania bloków w pedałach.

- Bloki i wiązania powinny być wolne od zanieczyszczeń w celu zapewnienia swobodnego wypinania oraz wypinania.

- Należy pamiętać o okresowej kontroli zużycia bloków. Jeśli bloki są zużyte, przed jazdą na rowerze należy je wymienić, a po wymianie bloków pedałów, wyregulować siłę utrzymywania bloków.

- Podczas jazdy na drodze należy pamiętać o przymocowaniu do roweru odblasków. Odblaski są sprzedawane osobno do modeli niewyposażonych w nie standardowo. Aby uzyskać informacje na temat kompatybilnych odblasków, należy skontaktować się z punktem sprzedaży lub dystrybutorem.

- Przerwać jazdę na rowerze, jeżeli odblaski są zanieczyszczone lub uszkodzone. W przeciwnym razie kierowcy nadjeżdżających pojazdów będą mieli trudności z zauważeniem roweru.

- Podczas montażu produktu należy przestrzegać procedur zawartych w instrukcjach. Zaleca się stosowanie oryginalnych części SHIMANO. Jeśli śruby lub nakrętki poluzują się lub zostaną uszkodzone, rower może się nagłe przewrócić, powodując poważne obrażenia ciała.

- W przypadku pytań, należy skontaktować się ze swoim punktem sprzedaży lub dystrybutorem.
- Nie używać pedałów lub bloków w sposób inny niż opisany w instrukcjach serwisowych. Gdy blok i pedały są skierowane do przodu, blok może zostać wpięty lub wypięty.

- Instrukcje dotyczące używania bloków znajdują się w instrukcjach serwisowych. Niezastosowanie się do instrukcji może skutkować poważnymi obrażeniami.

##### ! PRZESTROGA

- Istnieje możliwość montażu zacisków palców, ale należy je zdemontować w przypadku używania pedałów SPD.

**Jeżeli powyższe ostrzeżenia nie będą przestrzegane, buty mogą nie wypiąć się z pedałów, kiedy to konieczne, lub wpiąć się nieoczekiwanie albo przypadkowo, czego konsekwencją mogą być poważne obrażenia.**

#### Uwaga

- Przed rozpoczęciem jazdy na rowerze należy sprawdzić, czy w częściach mocujących nie ma nadmiernych luzów. Pamiętaj również o okresowym ponownym dokręcaniu ramion mechanizmu korbowego i pedałów.
- Jeżeli pedały działają gorzej niż zwykle, należy dokonać ponownego sprawdzenia.
- Gwarancja nie obejmuje naturalnego zużycia ani pogorszenia działania wynikających z normalnego użytkowania i starzenia się.

Te pedały mają po jednej stronie bieżnik dla pedałów SPD oraz normalny bieżnik z uchwytyami po drugiej stronie.

#### Typy bloków i użytkowanie bloków

Do użytku z niniejszymi pedałami dostępne są bloki jednokierunkowego wypinania (SM-SH51 / SM-SH52) i bloki wielokierunkowego wypinania (SM-SH55 / SM-SH56). Należy przeczytać instrukcje serwisowe i wybrać prawidłowy typ odpowiadający własnym potrzebom zgodnie z terenem, stylem i warunkami jazdy.

##### ■ Jak wpiąć

Wcisnąć bloki w wiązanie pedałów, wykonując ruch w dół pod kątem.



##### ■ Jak wypiąć

Tryb wypinania może zostać wybrany w zależności od rodzaju używanego bloku.

#### Bloki wielokierunkowego wypinania:

SM-SH55 (srebrne)  
SM-SH56 (złote/srebrne)

Wypięcie buta z tego bloku jest możliwe poprzez skierowanie stopy w dowolnym kierunku.



Blok może się wpiąć przy ruchu w górę. Dlatego podciąganie stopy od pedału może spowodować niespodziewane wypięcie bloku. W związku z tym, nie należy używać bloków w przypadku podciągania stopy od pedałów podczas jazdy lub wykonywania skrętów albo podobnych skróbacji, przy których działają siły odrywające zgodnie z kierunkiem wypinania bloku.

Chociaż bloki wypinają się w innym kierunku niż poziomym, to mogą się nie wypiąć w przypadku utraty równowagi. Dlatego w miejscach i warunkach, w których może dojść do utraty równowagi, należy pamiętać o tym, żeby mieć odpowiednio dużo czasu na wcześniejsze wypięcie bloków.

Bloki niekoniecznie wypną się w przypadku utraty równowagi. Dlatego w miejscach i warunkach, w których może dojść do utraty równowagi, należy pamiętać o tym, żeby mieć odpowiednio dużo czasu na wcześniejsze wypięcie bloków.

Jeżeli działanie bloków w trybie wielokierunkowego wypinania nie jest do końca zrozumiałe lub jeżeli nie są one używane prawidłowo, może dochodzić do częstszego przypadkowego wypinania niż w przypadku bloków jednokierunkowego wypinania.

Po wyregulowaniu bloków należy wyłowić wypinanie i wypinanie aż do pełnego poznania wymaganej siły i odpowiedniego kąta ruchu.

Niespodziewane wypięcie może spowodować upadek z roweru i w konsekwencji poważne obrażenia.

Na przykład w przypadku agresywnego pedałowania pięta może w niezamierzony sposób odchylić się na boki, co może powodować przypadkowe wypinanie się bloku.

Po wyregulowaniu bloków należy wyłowić wypinanie i wypinanie aż do pełnego poznania wymaganej siły i odpowiedniego kąta ruchu. Niespodziewane wypięcie może spowodować upadek z roweru i w konsekwencji poważne obrażenia.

##### Uwaga:

Konieczne jest ćwiczenie wypinania aż do przyzwyczajenia się do tej techniki.

\* Wypinanie przez uniesienie pięty w trybie wielokierunkowego wypinania wymaga szczególnej uwagi.

#### Montaż bloków

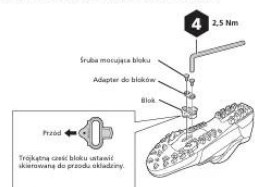
1. Za pomocą szczypek lub podobnego narzędzia ciągnąć gumę na obszarze mocowania bloku. W zależności od używanych butów ten etap może być pominięty.



2. Wyjąć wkładkę i ustawić nakrętkę bloku nad owalnymi otworami.
  - \* W zależności od używanych butów ten etap może być pominięty.



3. Umieścić blok, a następnie adapter do bloków na podeszwie okładziny, a następnie tymczasowo dokręcić za pomocą śrub mocujących bloku.
  - \* Bloki są kompatybilne z lewymi i prawymi pedałami.



## SHIMANO PD-M324

Parametr	Szczegóły techniczne i materiałowe
Typ pedału	Hybrydowy (SPD jednostronne / Platforma jednostronna).
Przeznaczenie	Turystyka, Trekking, City, E-Bike, Początkujący MTB.
Materiał korpusu	Aluminium (kute i anodowane) - wysoka odporność na warunki atmosferyczne.
Materiał osi	Stal chromowo-molibdenowa (Chromoly) - pancerne serce pedału.
System łożyskowania	Łożyska stożkowo-kulkowe, uszczelnione, w pełni serwisowalne.
Bloki w zestawie	Tak - <b>Shimano SM-SH56</b> (wielokierunkowe wypinanie).
Regulacja siły	Płynna regulacja napięcia sprężyny wpinania/wypinania (klucz imbusowy).
Waga kompletu	Ok. 535g (bez bloków).
Kod Shimano	EPDM324   Opakowanie: Pudełko Shimano (zestaw L+P).

### Dostawa akcesoriów

Produkt jest fabrycznie nowy i dostępny w naszym magazynie. Oferujemy szybkie formy dostawy:

**Dostawa kurierem:** Bezpieczna przesyłka dostarczona bezpośrednio pod wskazany adres przez sprawdzoną firmę kurierską. Szybka realizacja to nasz standard.

**Dostawa do Paczkomatu InPost lub punktu DPD Pickup:** Najwygodniejsza forma odbioru akcesoriów. Odbierz swoje zamówienie o dowolnej porze, 24/7, w wybranym przez Ciebie punkcie InPost lub punkcie DPD Pickup.

**Odbiór osobisty:** Zapraszamy do naszych salonów stacjonarnych GreenBike. Zamów produkt online i odbierz w jednym z naszych salonów stacjonarnych.

### Jak wygląda gwarancja

Kupując u nas, zyskujesz pełne bezpieczeństwo. Produkt objęty jest 24-miesięczną gwarancją sprzedawcy. Jako autoryzowany dealer Shimano w Polsce, gwarantujemy 100% oryginalności towaru oraz pełne wsparcie techniczne realizowane przez oficjalną polską sieć dystrybucji.

### Dlaczego warto kupić w GreenBike.pl

- **Bezpieczna transakcja i szybka wysyłka** - Twoje zamówienie jest chronione i realizowane błyskawicznie (kurier/paczkomat).
- **Profesjonalne doradztwo** - Pomożemy Ci dobrać obuwie trekkingowe idealnie pasujące do pedałów SPD.
- **Gwarancja jakości** - Jesteśmy autoryzowanym punktem sprzedaży Shimano.
- **Wygodne raty 0%** - Rozłóż płatność na raty bez dodatkowych kosztów.

---

Produkt posiada dodatkowe opcje:

**Ilość:** 1